



Laboratoire Eylau
55 rue St Didier – 75016 Paris
Tél. 01 53 70 64 80

BILAN GLUCIDIQUE

■ Glycémie à jeun

Il est **impératif d'être à jeun** avant le prélèvement, c'est-à-dire de ne pas avoir consommé de boissons ou d'aliments depuis au moins 12 heures et au plus 16 heures avant le prélèvement.

Principe

La glycémie à jeun mesure **le taux de sucre ou glucose dans le sang** après au minimum 12 heures de jeun (16 heures au plus). Son dosage permet le suivi des patients diabétiques (Bilan du diabète), le *diabète* étant une maladie pouvant rester longtemps « silencieuse » (sans aucun symptôme).

La glycémie à jeun est aussi un examen de dépistage prescrit dans de nombreuses circonstances (médecine du travail, surveillance d'une grossesse, bilan d'une fatigue, bilan général, etc.).

Il fait également partie du bilan systématique avant une anesthésie (Bilan pré-opératoire).

■ Glycémie post prandiale

2 prélèvements sont réalisés : le 1^{er} à jeun, le second 1h30 après un repas normal

■ Hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)

Le patient doit :

- être à jeun
- apporter 50g ou 75g de glucose (sachet en pharmacie) selon le poids du patient, sauf si c'est un enfant et en cas d'indication contraire du prescripteur
- ↪ 5 prélèvements : à 0, 30, 60, 90 et 120 minutes

■ Glycémie après charge en glucose ou Hyperglycémie simplifiée

➤ Idem à l'hyperglycémie provoquée mais 2 prélèvements : à 0 et 120 minutes

■ Test de O'Sullivan

Le patient doit :

- venir à jeun au laboratoire
- apporter 50g de glucose (sachet en pharmacie)
- ↪ 2 prélèvements : à 0 et à 60 min