



Laboratoire Eylau
55 rue St Didier – 75016 Paris
Tél. 01 53 70 64 80

BILAN LIPIDIQUE

(Triglycéride, Cholestérol total, HDL cholestérol et LDL cholestérol)

Les précautions particulières à prendre

Il est impératif d'effectuer le prélèvement après 12 heures de jeun, en période d'alimentation habituelle, à distance d'une grossesse, d'une maladie aiguë (notamment une infection ou un accident cardiaque) et en dehors de toute médication récente.

Penser à signaler d'éventuels **traitements en cours** car certains médicaments peuvent modifier les concentrations LDL-cholestérol dans le sang, notamment l'insuline, la vitamine C, les anti-épileptiques, les œstro-progestatifs (contraception) et les médicaments hypolipémiants.

Principe

Ce bilan associe l'étude **de l'aspect du sérum à jeun et les dosages respectifs du cholestérol total et des triglycérides** (ce qui permet de déduire par un calcul le taux de LDL-cholestérol).

Ce bilan est utile pour affiner le diagnostic de dyslipidémie, lorsqu'une anomalie est détectée au bilan lipidique de base (cholestérol total et triglycérides).

Valeurs normales et interprétation des résultats

- recommandations AFSSAPS Mars 2005 :

chez un patient sans facteurs de risque (*), le bilan lipidique sera considéré comme normal

si LDL < 1,60 g/l, triglycérides < 1,50 g/l et HDL > 0,40 g/l.

- Des taux sanguins élevés de cholestérol total, de triglycérides et de LDL-cholestérol sont des facteurs majeurs de risque de maladie cardio-vasculaire, notamment de maladie coronarienne. Une alimentation riche en graisses favorise l'augmentation du taux de cholestérol dans le sang.

- La baisse du HDL-cholestérol, également considérée comme un facteur de risque de maladie cardio-vasculaire, est souvent observée au cours de certaines dyslipidémies, dans le diabète sucré et chez les obèses.

- A l'inverse, une élévation de taux de HDL-cholestérol semble être un facteur de protection contre les maladies cardio-vasculaires.

* les facteurs de risque cliniques sont : Hypertension artérielle, diabète, tabagisme, âge de l'homme > 50ans, âge de la femme > 55 ans.