



Laboratoire Eylau  
55 rue St Didier – 75016 Paris  
Tél. 01 53 70 64 80

## RECUEIL D'URINES POUR ECBU

### Examen Cyto - Bactériologique des Urines

#### Intérêt

L'examen cytobactériologique des urines est un examen simple permettant de détecter une infection urinaire et de déterminer le germe en cause.

↳ Il est nécessaire de recueillir les urines du matin (au réveil) ou, à défaut, dans la journée en respectant un délai d'au moins 3-4 heures entre 2 mictions afin d'obtenir des urines suffisamment concentrées.

#### Préconisations pour le prélèvement

☆ Se munir du flacon stérile à bouchon rouge fourni par le laboratoire (ou acheté en pharmacie).

☆ Se laver les mains.

☆ Effectuer une toilette locale (vulve ou gland) à l'aide d'une lingette désinfectante remise par le laboratoire.

☆ Éliminer le premier jet d'urines dans les toilettes.

☆ Ensuite recueillir le milieu du jet dans le flacon stérile et le fermer soigneusement.

☆ Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'a pas été fait par le laboratoire, et noter la date et l'heure du recueil.

☆ Le flacon doit être placé au réfrigérateur en attendant l'acheminement au laboratoire dans les plus brefs délais le jour même.

↳ Veillez préciser, lors de l'enregistrement de votre dossier à la réception :

- Un éventuel traitement antibiotique en cours ou récent.
- La notion d'une grossesse en cours.
- Un contexte particulier (bilan d'assurance, bilan avant une intervention chirurgicale...).